

Jídelní lístek

2. 3. do 8. 3. 2026



Pondělí 2. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem /2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová krkovička, houskový knedlík, červené zelí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kotleta, houskový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová kotleta s kari a žampiony, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12

Úterý 3. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková/2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Pečené kuřecí stehno v česnekové omáčce, brambory s opečenou anglickou slaninou, kompot	1, 3, 7, 12, 13
		/2, 9S pečené kuřecí stehno, brambory s jarní cibulkou, kompot	
Oběd č. 2	3, 9	Postřekovské vepřové ledvinky (párky, ml. paprika, smetana), brambor	1, 3, 9, 10, 12

Středa 4. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek/terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kapustový karbanátek, brambory vařené, červená řepa	1, 3, 7, 9, 10, 12

Čtvrtek 5. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s uzeninou /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvíkovská omáčka (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvíkovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb	1, 3, 7, 12

Pátek 6. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12

Sobota 7. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12

Neděle 8. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky), zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7



3 – racionální dieta

2 – šetrící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetrící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.